

Planning Reprise Séniors

2022-2023

Aout								
		Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Grupe 4	Groupe 5	PA	
Lundi	1							
Mardi	2							
Mercredi	3	Séance Reprise 19h30						
Jeudi	4							
Vendredi	5	Séance 19h30						
Samedi	6						W. AEROBIE	
Dimanche	7							
Lundi	8	Séance 19h30						
Mardi	9	Séance 19h30						
Mercredi	10	Séance 19h30						
Jeudi	11							
Vendredi	12	Séance 19h30						
Samedi	13							
Dimanche	14							
Lundi	15							
Mardi	16	Séance 19h30		Séance 19h30				
Mercredi	17	Amical (Sornay) 19h30						
Jeudi	18							
Vendredi	19	Séance 19h45		Amical (à trouver)				W. INTERMITTENT
Samedi	20	Amical (Jura Lac)						
Dimanche	21							
Lundi	22	Séance 19h30						
Mardi	23			Séance 19h30				
Mercredi	24	Séance 19h30						
Jeudi	25							
Vendredi	26	Amical (Feillens)	Séance 19h45	Séance 18h30				
Samedi	27		Amical (Viriat2) 10h	Amical (Veyle Saone 2 et 3) 14h et 16h				
Dimanche	28							
Lundi	29	Séance 19h30						
Mardi	30		Amical (Viriat1)	Séance 19h30				
Mercredi	31	Amical (Lons Saunier) 20h		Amical Viriat 3 20h				

Septembre								
		Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Grupe 4	Groupe 5	PA	
Jeudi	1						W. VITESSE / EXPLOSIVITE	
Vendredi	2	Séance 19h45		Séance 18h30				
Samedi	3		Amical (Feillens2) 16H30	Amical (Feillens3) 16H30				
Dimanche	4	Coupe de France			Amical (Rives Ain2)			
Lundi	5							
Mardi	6	Séance 19h30		Séance 19h30				
Mercredi	7	Séance 19h30			Amical (OSR2)			
Jeudi	8							
Vendredi	9	Séance 19h45		Séance 18h30				
Samedi	10							
Dimanche	11	Coupe de France	Coupe de l'Ain	Coupe de l'Ain	Groupements	Groupements		
Lundi	12							
Mardi	13			Séance 19h30				
Mercredi	14	Séance 19h30						
Jeudi	15							
Vendredi	16	Séance 19h45		Séance 18h30				
Samedi	17							
Dimanche	18	Championnat	Championnat	Championnat	Championnat			
Lundi	19							
Mardi	20			Séance 19h30				
Mercredi	21	Séance 19h30						
Jeudi	22							
Vendredi	23	Séance 19h45		Séance 18h30				
Samedi	24							
Dimanche	25	Championnat	Championnat	Championnat	Championnat	Championnat		
Lundi	26							
Mardi	27	Séance 19h30		Séance 19h30				
Mercredi	28	Séance 19h30						
Jeudi	29							
Vendredi	30	Séance 19h45		Séance 18h30				
Samedi	31							

Match Amical à Marboz

Match Amical à l'Exterieur